

Un mois avant la 14^e édition du Trail EDF Cenis Tour !

La 14^e édition du Trail EDF Cenis Tour approche à grands pas, ne laissant plus que quelques semaines aux athlètes pour se préparer en vue de l'évènement, qui aura lieu les 5 et 6 août à Val Cenis Lanslevillard. Des parcours entre 6 et 78 kilomètres vont être sillonnés durant des heures par des concurrents motivés à gravir les Alpes.

Le plateau sportif

Venant de toute la France, mais aussi d'Italie, les participants promettent, cette année encore, une belle ligne de départ et des courses pleines de rebondissements. La multitude de parcours permettra à ces compétiteurs de donner le meilleur d'eux même et d'espérer le podium.

Plusieurs coureurs sur la ligne de départ seront qualifiés d'Elites. Il s'agit de coureur qui, grâce à leurs performances remarquables lors de compétitions de trail, ont cumulé plus de 750 points ITRA. Ils font partis des athlètes les plus talentueux de leur discipline, d'où l'appellation « coureurs d'élites ». Parmi ces athlètes, le Français Nicolas Halgrain, qui s'est déjà imposé à plusieurs reprises cette saison et qui s'est imposé sur les 78 km du Trail Noir sur la précédente édition, sera présent au départ du parcours Bleu et ses 36 km pour se challenger de nouveau.

Le vainqueur du Trail Rouge de 2021, Jérémy Nion, sera de retour sur la ligne de départ du Trail Noir et se confrontera aux 78 km et emblématique 4 600 m de dénivelé positif. Après s'être illustré et avoir remporté la 1^{ère} place sur 2 trails depuis le début de la saison, le traileur semble être dans des conditions optimales pour finir sur la plus haute marche du podium.

Un des jeunes espoirs du trail français, Clément Bruchon, 21 ans, réitère l'expérience du Trail EDF Cenis Tour. Après une 7^e place sur le Trail Bleu l'année passée, il sera de nouveau sur la ligne de départ. La liste des Élites s'étend et devrait réserver de belles surprises à l'approche de l'évènement.

Des parcours de pointe

Le Trail EDF Cenis Tour tient sa renommée par la complexité et la pluralité de ses parcours. Cette année est marquée par le changement du Trail Noir, modifiant légèrement son tracé, la boucle est réduite de 2 km afin de proposer des sentiers encore plus beaux, mais ça n'empêchera pas les coureurs d'être challengés sur les 78 km. Cette année marque également la création du Trail Rose de 6 km, un parcours plus doux pour les traileurs amateurs qui souhaitent s'essayer à la pratique.

Les 6 trails différents sont exigeants non tant pour le nombre de kilomètres, mais par le dénivelé positif. Chaque parcours tient ses difficultés et exige une préparation sérieuse et rigoureuse obligatoire pour les traileurs qui prendront les différents départs. Pour les sportifs amateurs qui souhaitent s'essayer au trail, les trails rose et jaune demandent un effort et une préparation relative, rendant l'évènement accessible à tous. Chaque tracé permettra aux athlètes de se confronter à leur mental tout en pouvant compter sur les paysages époustouflants de Val Cenis pour les remobiliser.

Le Trail EDF Cenis Tour se déroulera dans un mois, les 5 et 6 août 2023, à Val Cenis Lanslevillard, où plus de 1 000 participants seront attendus.

Lien d'inscription : www.edfcenistour.com/inscription

Informations sur les tarifs : www.edfcenistour.com/tarifs

Les infos presse

Pour visionner le teaser 2023, cliquez [ICI](#)

L'affiche de l'évènement et une photo sont disponibles en pièces jointes.

Contact presse :

Sacha Pugliese – Attachée de presse

06.98.32.89.45 – presse@kciop.fr

www.edfcenistour.com