

SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

trail Vert - 23km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,5 km/h	3,3 km/h
	heure départ	08:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	08:00	08:00		
P1 - La Chenevière		00,8 km	00,8 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:04:51	00:15:27	00:04:51	00:15:27	08:04	8:15		
P2 - Refuge du Vallonbrun		05,2 km	06,0 km	800,0 m	775,0 m	00,0 m	00,0 m	00:38:34	02:02:44	00:43:26	02:18:11	08:43	10:18		
P3 - Le Collet		03,2 km	09,2 km	820,0 m	20,0 m	550,0 m	550,0 m	00:08:48	00:28:00	00:52:14	02:46:11	08:52	10:46		
P4 - Long D902		01,1 km	10,2 km	830,0 m	10,0 m	630,0 m	80,0 m	00:04:45	00:15:05	00:56:58	03:01:16	08:56	11:01		
P24 - Traversée D902		00,3 km	10,5 km	840,0 m	10,0 m	640,0 m	10,0 m	00:01:39	00:05:16	00:58:38	03:06:33	08:58	11:06		
P25 - Chantelouve	Rav	00,1 km	10,6 km	840,0 m	00,0 m	640,0 m	00,0 m	00:00:34	00:01:49	00:59:12	03:08:22	08:59	11:08		
P7 - Passage du Single		05,4 km	14,5 km	1310,0 m	490,0 m	660,0 m	110,0 m	00:35:41	01:53:33	01:34:53	05:01:55	09:34	13:01		
P8 - Lac d'Arcelle		01,6 km	16,1 km	1480,0 m	170,0 m	660,0 m	00,0 m	00:11:34	00:36:49	01:46:27	05:38:44	09:46	13:38		
P9 - Cote Plane		01,7 km	17,8 km	1500,0 m	20,0 m	730,0 m	70,0 m	00:08:48	00:28:00	01:55:15	06:06:44	09:55	14:06		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	05,1 km	22,9 km	1500,0 m	20,0 m	1500,0 m	840,0 m	00:17:26	00:55:27	02:12:41	07:02:11	10:12	15:02		