

## SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

Trail Rouge - 63 km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,5 km/h	4,2 km/h
	heure départ	05:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrières Horaires	vitesse moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	05:00	05:00		
P1 - La Chenevière		00,8 km	00,8 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:04:51	00:12:09	00:04:51	00:12:09	05:04	5:12		
P2 - Refuge du Vallonbrun		05,2 km	06,0 km	800,0 m	775,0 m	00,0 m	00,0 m	00:38:34	01:36:26	00:43:26	01:48:34	05:43	6:48		
P3 - Le Collet		03,2 km	09,2 km	820,0 m	20,0 m	550,0 m	550,0 m	00:08:48	00:22:00	00:52:14	02:10:34	05:52	7:10		
P4 - Long D902		01,1 km	10,2 km	830,0 m	10,0 m	630,0 m	80,0 m	00:04:45	00:11:51	00:56:58	02:22:26	05:56	7:22		
P5 - Bessans	Rav	03,5 km	13,7 km	870,0 m	40,0 m	640,0 m	10,0 m	00:20:17	00:50:43	01:17:15	03:13:09	06:17	8:13	08:15	4,3
P6 - Pont du Rafour		00,9 km	14,6 km	900,0 m	30,0 m	640,0 m	00,0 m	00:05:29	00:13:43	01:22:45	03:26:51	06:22	8:26		
P7 - Passage du Single		06,0 km	20,6 km	1460,0 m	560,0 m	800,0 m	160,0 m	00:39:33	01:38:51	02:02:17	05:05:43	07:02	10:05		
P8 - Lac d'Arcele		01,6 km	22,2 km	1620,0 m	160,0 m	810,0 m	10,0 m	00:11:15	00:28:09	02:13:33	05:33:51	07:13	10:33		
P9 - Cote Plane	Rav	01,7 km	23,9 km	1640,0 m	20,0 m	880,0 m	70,0 m	00:08:48	00:22:00	02:22:21	05:55:51	07:22	10:55		
P10 - Col de la Tomba		02,3 km	26,2 km	2040,0 m	400,0 m	890,0 m	10,0 m	00:18:41	00:46:43	02:41:02	06:42:34	07:41	11:42		
P11 - Col du Mont-Cenis	Rav	05,4 km	31,6 km	2100,0 m	60,0 m	1500,0 m	610,0 m	00:23:00	00:57:30	03:04:02	07:40:04	08:04	12:40	12:45	4,1
P12 - La petite Turra		02,9 km	34,5 km	2480,0 m	380,0 m	1500,0 m	00,0 m	00:22:00	00:55:00	03:26:02	08:35:04	08:26	13:35		
P13 - Pas de la Becchia		01,9 km	36,4 km	2730,0 m	250,0 m	1500,0 m	00,0 m	00:14:26	00:36:04	03:40:27	09:11:09	08:40	14:11		
P14 - Grand Plan		03,7 km	40,1 km	2760,0 m	30,0 m	2000,0 m	500,0 m	00:14:26	00:36:04	03:54:53	09:47:13	08:54	14:47		
P17 - Refuge du Petit Mont Cenis	Rav	01,4 km	41,5 km	2780,0 m	20,0 m	2140,0 m	140,0 m	00:06:41	00:16:43	04:01:34	10:03:56	09:01	15:03	15:00	4,1
P18 - Col de Sollières		05,7 km	47,2 km	3300,0 m	520,0 m	2160,0 m	20,0 m	00:41:15	01:43:09	04:42:50	11:47:04	09:42	16:47		
P19 - Replat des Canons	Rav	06,5 km	53,7 km	3340,0 m	40,0 m	2730,0 m	570,0 m	00:31:19	01:18:17	05:14:09	13:05:21	10:14	18:05		
P20 - Pont rue de la Ramasse LLB		05,4 km	59,1 km	3370,0 m	30,0 m	3460,0 m	730,0 m	00:23:02	00:57:34	05:37:10	14:02:56	10:37	19:02		
P23 - Rue de Saint Landry D902		03,9 km	63,0 km	3500,0 m	130,0 m	3500,0 m	40,0 m	00:24:03	01:00:09	06:01:14	15:03:04	11:01	20:03		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	00,3 km	63,3 km	3510,0 m	10,0 m	3540,0 m	40,0 m	00:01:26	00:03:34	06:02:39	15:06:39	11:02	20:06		