

Trail Jaune et rando - 11km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	2,5 km/h
	heure départ	09:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	09:00	09:00		
P1 - La Chenevière		00,8 km	00,8 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:05:06	00:20:24	00:05:06	00:20:24	09:05	9:20		
P2 - Refuge du Vallonbrun	Rav liquide	05,2 km	06,0 km	800,0 m	775,0 m	00,0 m	00,0 m	00:40:30	02:42:00	00:45:36	03:02:24	09:45	12:02		
P23 - Rue de Saint Landry D902		04,9 km	10,9 km	810,0 m	10,0 m	820,0 m	820,0 m	00:14:46	00:59:02	01:00:22	04:01:26	10:00	13:01		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	00,4 km	11,3 km	820,0 m	10,0 m	820,0 m	00,0 m	00:02:31	00:10:05	01:02:53	04:11:31	10:02	13:11		

Trail Rose - 6km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	11,0 km/h	3,5 km/h
	heure départ	09:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	09:00	09:00		
P1 - La Chenevière		01,2 km	01,2 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:06:49	00:21:26	00:06:49	00:21:26	09:06	9:21		
P23 - Rue de Saint Landry D902		04,9 km	06,1 km	380,0 m	355,0 m	390,0 m	390,0 m	00:24:13	01:16:07	00:31:02	01:37:33	09:31	10:37		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	00,4 km	06,5 km	390,0 m	10,0 m	390,0 m	00,0 m	00:02:17	00:07:12	00:33:20	01:44:45	09:33	10:44		