

## Le Trail EDF Cenis Tour, un évènement pour tous !

**La 13e édition du Trail EDF Cenis Tour se prépare à grandes foulées ! Les 6 & 7 août 2022, rendez-vous à Val Cenis au cœur de la vallée de la Haute Maurienne Vanoise.**

La Haute Maurienne Vanoise, est un territoire d'accueil riche et varié avec notamment de splendides panoramas à découvrir tel que son lac d'altitude : le lac du Mont-Cenis, les glaciers de la Vanoise, Bessans ou encore le vallon du petit Mont-Cenis. Les traileurs peuvent ainsi varier les plaisirs en choisissant un parcours adapté à leurs envies.

Le Trail EDF Cenis Tour propose six parcours de trail allant de 11km à 80km, une randonnée de 11km accessible à tous les publics et une course réservée aux jeunes de 6 à 14 ans, le Trail Kids. Les épreuves sont adaptées à toutes les envies et ouvertes à tous les traileurs, débutants ou confirmés. Au programme, du sport, des festivités et de la convivialité !

### Les nouveautés en 2022

**Le Trail EDF Cenis Tour innove en 2022 en proposant une nouvelle épreuve : la Randotrail.**

Cette épreuve de 11 kilomètres non chronométrée propose un joli tour d'horizon des sentiers environnants Lanslevillard, et fera plonger les participants dans son histoire, son patrimoine et sa culture. Elle offre la possibilité d'être réalisée en randonnée en famille, ou en trail entre ami. Une épreuve qui convient aussi pour les personnes souhaitant s'initier au trail, sans chrono !

### Des parcours renouvelés

Les itinéraires du Trail **EDF Cenis Tour** sont dignes des plus beaux trails de montagne avec des espaces sauvages, des passages de « haute montagne » et des points de vue extraordinaires sur le plateau du **Mont-Cenis et de la Vanoise**. Les itinéraires comportent de grande variété de sentier et de sol ; avec un profil montagnard proposant de belles ascensions et descentes, mais également quelques portions roulantes.

Cette année, changement de site, avec un départ et une arrivée qui vont s'effectuer à Lanslevillard, modifiant ainsi certains points des différents parcours.

[Voir les parcours](#)

### Un défi de haute montagne

La particularité de l'épreuve, celle qui la rend si difficile, si unique, c'est le dénivelé proposé... Sur le parcours 11 km comme sur celui de 80 km, la montagne va se dresser devant les athlètes et leur offrir un défi de taille à relever, pour atteindre la ligne d'arrivée à **Val Cenis Lanslevillard**.

**Le Trail Noir**, parcours emblématique de cette édition, proposera aux coureurs plus de 4 600m de dénivelé positif, sur les 80 kilomètres de course, de quoi impressionner coureurs comme spectateurs sur la difficulté de cette épreuve, avec 75% de l'itinéraire réalisé à plus de 2000m d'altitude.

Le parcours passera le cap des 2500m d'altitude à 3 reprises, avec le Pas de la Becchia culminant à 2710m d'altitude et proposant une vue incroyable sur le Lac du Mont Cenis.

## Les femmes au cœur de la montagne

Elles sont de plus en plus nombreuses à venir se frotter à la difficulté des parcours du **Trail EDF Cenis Tour**, préparées pour relever le défi et vaincre les montagnes de la Haute Maurienne Vanoise.

Le nombre d'inscriptions féminines ne cesse d'augmenter au fur et à mesure des années, et sur les différents parcours. Lors de la précédente édition en 2021, les femmes présentes au départ représentaient près de 30% des participants.

**Près de 2000 participants sont attendus pour vivre cette expérience exceptionnelle en famille, entre ami(e)s ou même entre collègues !**

Lien d'inscription : [www.edfcenistour.com/inscription](http://www.edfcenistour.com/inscription)

Informations sur les tarifs : [www.edfcenistour.com/tarifs](http://www.edfcenistour.com/tarifs)

## Les infos presse

Pour visionner le teaser 2022, cliquez [ICI](#)

L'affiche de l'évènement et une photo sont disponibles en pièces jointes.

## Contact presse :

Jules Denis - Chargé de communication  
06.34.05.47.85 – [communication@kciop.fr](mailto:communication@kciop.fr)  
[www.edfcenistour.com](http://www.edfcenistour.com)

