

SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

Trail Jaune - 11km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	11,0 km/h	2,5 km/h
	heure départ	09:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	09:00	09:00		
P1 - La Chenevière		00,8 km	00,8 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:05:06	00:14:34	00:05:06	00:14:34	09:05	9:14		
P2 - Refuge du Vallonbrun	Rav liquide	05,2 km	06,0 km	800,0 m	775,0 m	00,0 m	00,0 m	00:40:30	01:55:43	00:45:36	02:10:17	09:45	11:10		
P23 - Rue de Saint Landry D902		04,9 km	10,9 km	810,0 m	10,0 m	820,0 m	820,0 m	00:14:46	00:42:10	01:00:22	02:52:27	10:00	11:52		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	00,3 km	11,2 km	820,0 m	10,0 m	820,0 m	00,0 m	00:01:55	00:05:29	01:02:17	02:57:57	10:02	11:57		