

SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

trail Vert - 23km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	3,3 km/h
	heure départ	08:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	08:00	08:00		
P1 - La Chenevière		00,8 km	00,8 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:05:06	00:14:34	00:05:06	00:14:34	08:05	8:14		
P2 - Refuge du Vallonbrun		05,2 km	06,0 km	800,0 m	775,0 m	00,0 m	00,0 m	00:40:30	01:55:43	00:45:36	02:10:17	08:45	10:10		
P3 - Le Collet		03,2 km	09,2 km	820,0 m	20,0 m	550,0 m	550,0 m	00:09:14	00:26:24	00:54:50	02:36:41	08:54	10:36		
P4 - Long D902		01,1 km	10,2 km	830,0 m	10,0 m	630,0 m	80,0 m	00:04:59	00:14:14	00:59:49	02:50:55	08:59	10:50		
P24 - Traversée D902		00,3 km	10,5 km	840,0 m	10,0 m	640,0 m	10,0 m	00:01:44	00:04:58	01:01:34	02:55:53	09:01	10:55		
P25 - Proche Chantelouve	Rav	00,1 km	10,6 km	840,0 m	00,0 m	640,0 m	00,0 m	00:00:36	00:01:43	01:02:10	02:57:36	09:02	10:57		
P7 - Passage du Single		05,4 km	14,5 km	1310,0 m	490,0 m	660,0 m	110,0 m	00:37:28	01:47:03	01:32:19	04:23:45	09:32	12:23		
P8 - Lac d'Arcelle		01,6 km	16,1 km	1480,0 m	170,0 m	660,0 m	00,0 m	00:12:09	00:34:43	01:44:28	04:58:27	09:44	12:58		
P9 - Cote Plane		01,7 km	17,8 km	1500,0 m	20,0 m	730,0 m	70,0 m	00:09:14	00:26:24	01:53:42	05:24:51	09:53	13:24		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	05,1 km	22,9 km	1500,0 m	20,0 m	1500,0 m	840,0 m	00:18:18	00:52:17	02:12:00	06:17:09	10:12	14:17		