

SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

Trail Bleu 37 km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	3,5 km/h
	heure départ	07:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrière Horaire	Vitesse moy
Départ - Val Cenis le Haut	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	07:00	07:00		
P1 - La Chenevière		00,8 km	00,8 km	25,0 m	25,0 m	00,0 m	00,0 m	00:05:06	00:14:34	00:05:06	00:14:34	07:05	7:14		
P2 - Refuge du Vallonbrun		05,2 km	06,0 km	800,0 m	775,0 m	00,0 m	00,0 m	00:40:30	01:55:43	00:45:36	02:10:17	07:45	9:10		
P3 - Le Collet		03,2 km	09,2 km	820,0 m	20,0 m	550,0 m	550,0 m	00:09:14	00:26:24	00:54:50	02:36:41	07:54	9:36		
P4 - Long D902		01,1 km	10,2 km	830,0 m	10,0 m	630,0 m	80,0 m	00:04:59	00:14:14	00:59:49	02:50:55	07:59	9:50		
P24 - Traversée D902		00,3 km	10,5 km	840,0 m	10,0 m	640,0 m	10,0 m	00:01:44	00:04:58	01:01:34	02:55:53	08:01	9:55		
P25 - Proche Chantelouve	Rav	00,1 km	10,6 km	840,0 m	00,0 m	640,0 m	00,0 m	00:00:36	00:01:43	01:02:10	02:57:36	08:02	9:57		
P7 - Passage du Single		03,9 km	14,5 km	1310,0 m	470,0 m	660,0 m	20,0 m	00:30:05	01:25:58	01:32:15	04:23:34	08:32	11:23		
P8 - Lac d'Arcelle		01,6 km	16,1 km	1480,0 m	170,0 m	660,0 m	00,0 m	00:12:09	00:34:43	01:44:24	04:58:17	08:44	11:58		
P9 - Cote Plane	Rav	01,7 km	17,8 km	1500,0 m	20,0 m	730,0 m	70,0 m	00:09:14	00:26:24	01:53:38	05:24:41	08:53	12:24		
P10 - Col de la Tomba		02,3 km	20,1 km	1900,0 m	400,0 m	750,0 m	20,0 m	00:19:26	00:55:33	02:13:05	06:20:14	09:13	13:20		
P11 - Col du Mont-Cenis	Rav	05,4 km	25,5 km	1960,0 m	60,0 m	1350,0 m	600,0 m	00:24:18	01:09:26	02:37:23	07:29:39	09:37	14:29	14:30	3,4
P20 - Pont rue de la Ramasse LLB		21,8 km	32,4 km	2100,0 m	1260,0 m	2190,0 m	1550,0 m	02:11:06	06:14:34	03:13:16	09:12:10	10:13	16:12		
P23 - Rue de Saint Landry D902		04,1 km	36,5 km	2260,0 m	160,0 m	2270,0 m	80,0 m	00:26:02	01:14:24	03:39:18	10:26:34	10:39	17:26		
Arrivée - Val Cenis le Haut	Arrivée	00,4 km	36,9 km	2270,0 m	10,0 m	2270,0 m	00,0 m	00:02:33	00:07:17	03:41:51	10:33:51	10:41	17:33		