

trail Vert - 22km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	3,3 km/h
	heure de départ	08:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ (LLB)	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	08:00	08:00		
P1 (bifurc chemin des prêtres)		02,9 km	02,9 km	156,0 m	156,0 m	03,0 m	03,0 m	00:19:06	00:54:34	00:19:06	00:54:34	08:19	8:54		
P2 ( Replat des Canons)		02,7 km	05,6 km	689,0 m	533,0 m	03,0 m	00,0 m	00:22:43	01:04:54	00:41:49	01:59:28	08:41	9:59		
P24 (La Madeleine 1)	Rav	01,5 km	07,1 km	724,0 m	35,0 m	19,0 m	16,0 m	00:09:08	00:26:05	00:50:57	02:25:34	08:50	10:25		
P8 (La Turra)		04,0 km	11,1 km	1086,0 m	362,0 m	19,0 m	00,0 m	00:29:26	01:24:05	01:20:23	03:49:39	09:20	11:49		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav	01,7 km	12,8 km	1086,0 m	00,0 m	403,0 m	384,0 m	00:03:17	00:09:24	01:23:40	03:59:02	09:23	11:59		
P25 (La Madeleine 2)		04,1 km	16,9 km	1232,0 m	146,0 m	515,0 m	112,0 m	00:24:46	01:10:47	01:48:26	05:09:49	09:48	13:09		
Arrivée (LLB)	Arrivée	04,9 km	21,8 km	1260,0 m	174,0 m	1260,0 m	857,0 m	00:19:09	00:54:44	02:07:36	06:04:33	10:07	14:04		

