

SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

Trail Rouge - 57 km	Classement	1er	dernier
Vitesse		9,5 km/h	3,8 km/h
heure de départ		06:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrières Horaires	vitesse moy
Départ (LLB)	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	06:00	06:00		
P1 (bifurc chemin des prêtres)		02,9 km	02,9 km	156,0 m	156,0 m	03,0 m	03,0 m	00:20:06	00:50:15	06:20	6:50		
P2 (Replat des Canons)		02,7 km	05,6 km	689,0 m	533,0 m	03,0 m	00,0 m	00:44:01	01:50:02	06:44	7:50		
P24 (La Madeleine)		01,5 km	07,1 km	724,0 m	35,0 m	19,0 m	16,0 m	00:53:38	02:14:04	06:53	8:14		
P8 (La Turra)		04,0 km	11,1 km	1086,0 m	362,0 m	19,0 m	00,0 m	01:24:36	03:31:31	07:24	9:31		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav	01,7 km	12,8 km	1086,0 m	00,0 m	403,0 m	384,0 m	01:28:04	03:40:10	07:28	9:40	11:10	3,5
P10 (Ouilons des Arcellins)		05,1 km	17,9 km	1664,0 m	578,0 m	432,0 m	29,0 m	02:08:51	05:22:08	08:08	11:22		
P11 (Côte Plane)	Rav	04,6 km	22,5 km	1808,0 m	144,0 m	959,0 m	527,0 m	02:30:12	06:15:29	08:30	12:15		
P12 (Passage du Single)		03,3 km	25,8 km	1883,0 m	75,0 m	1142,0 m	183,0 m	02:49:20	07:03:20	08:49	13:03		
P13 (traversée D902)		05,6 km	31,4 km	2021,0 m	138,0 m	1681,0 m	539,0 m	03:18:22	08:15:55	09:18	14:15		
P14 (Bessans)	Rav	01,0 km	32,4 km	2021,0 m	00,0 m	1713,0 m	32,0 m	03:24:11	08:30:27	09:24	14:30	15:15	3,8
P15 (long D902)		03,2 km	35,6 km	2027,0 m	06,0 m	1751,0 m	38,0 m	03:43:53	09:19:43	09:43	15:19		
P16 (Col de la Madeleine)		01,3 km	36,9 km	2108,0 m	81,0 m	1757,0 m	06,0 m	03:53:17	09:43:12	09:53	15:43		
P17 (refuge de Vallonbrun)		03,1 km	40,0 km	2643,0 m	535,0 m	1771,0 m	14,0 m	04:21:05	10:52:43	10:21	16:52		
P18 (Chapelle Saint Laurent)	Rav	04,0 km	44,0 km	2643,0 m	00,0 m	2393,0 m	622,0 m	04:38:29	11:36:14	10:38	17:36	18:00	3,8
P19 (Lanslevillard)		02,2 km	46,2 km	2664,0 m	21,0 m	2569,0 m	176,0 m	04:50:30	12:06:14	10:50	18:06		
P20 (Le cuchet)	Rav	04,9 km	51,1 km	3304,0 m	640,0 m	2651,0 m	82,0 m	05:32:32	13:51:20	11:32	19:51		
P21 (Pré Vaillant)		02,3 km	53,4 km	3310,0 m	06,0 m	2790,0 m	139,0 m	05:45:25	14:23:33	11:45	20:23		
P22 (Lanslebourg)		02,9 km	56,3 km	3310,0 m	00,0 m	3320,0 m	530,0 m	05:57:02	14:52:36	11:57	20:52		
P23 (traversée D902 LLB)		00,5 km	56,8 km	3316,0 m	06,0 m	3320,0 m	00,0 m	06:00:19	15:00:46	12:00	21:00		
Arrivée (LLB)	Arrivée	00,3 km	57,1 km	3320,0 m	04,0 m	3320,0 m	00,0 m	06:02:17	15:05:42	12:02	21:05	21:00	3,8