

SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

Trail Noir 80 km + Relais	Classement	1er	dernier
Vitesse		10,0 km/h	4,5 km/h
heure de départ		03:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage approx	Barrières Horaires	vitesse barrière horaire
Départ (LLB)	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	03:00	03:00		
P1 (bifurc chemin des prêtres)		02,7 km	02,9 km	156,0 m	156,0 m	03,0 m	03,0 m	00:18:01	00:40:02	03:18	3:40		
P2 (Replat des Canons)		02,7 km	05,6 km	689,0 m	533,0 m	03,0 m	00,0 m	00:40:44	01:30:31	03:40	4:30		
P3 (L'Erellaz)	Rav	04,1 km	09,7 km	973,0 m	284,0 m	34,0 m	31,0 m	01:08:11	02:31:31	04:08	5:31		
P4 (Le Jeu)		05,2 km	14,9 km	1081,0 m	108,0 m	413,0 m	379,0 m	01:34:11	03:29:18	04:34	6:29		
P5 (Col de Solière)		05,5 km	20,4 km	1704,0 m	623,0 m	469,0 m	56,0 m	02:15:31	05:01:09	05:15	8:01		
P6 (Refuge du Petit Mont Cenis)	Rav / R2 (5 et 3)	05,6 km	26,0 km	1720,0 m	16,0 m	1000,0 m	531,0 m	02:41:24	05:58:39	05:41	8:58	9:00	4,3
P7 (Pas de la Beccia)		05,2 km	31,2 km	2348,0 m	628,0 m	1040,0 m	40,0 m	03:21:25	07:27:35	06:21	10:27		
P8 (La Turra)		02,8 km	34,0 km	2351,0 m	03,0 m	1284,0 m	244,0 m	03:34:36	07:56:53	06:34	10:56		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav / R3 (5)	01,7 km	35,7 km	2351,0 m	00,0 m	1668,0 m	384,0 m	03:39:02	08:06:45	06:39	11:06	11:10	4,4
P10 (Ouilleons des Arcellins)		05,0 km	40,7 km	2929,0 m	578,0 m	1697,0 m	29,0 m	04:17:16	09:31:43	07:17	12:31		
P11 (Côte Plane)	Rav	04,7 km	45,4 km	3067,0 m	138,0 m	2219,0 m	522,0 m	04:41:42	10:25:59	07:41	13:25		
P12 (Passage du Single)		03,2 km	48,6 km	3134,0 m	67,0 m	2393,0 m	174,0 m	05:00:01	11:06:42	08:00	14:06		
P13 (traversée D902)		05,7 km	54,3 km	3270,0 m	136,0 m	2931,0 m	538,0 m	05:30:12	12:13:47	08:30	15:13		
P14 (Bessans)	Rav / R4 (5) /R3 (3)	00,9 km	55,2 km	3270,0 m	00,0 m	2962,0 m	31,0 m	05:35:14	12:24:58	08:35	15:24	15:15	4,4
P15 (long D902)		03,3 km	58,5 km	3276,0 m	06,0 m	3000,0 m	38,0 m	05:54:41	13:08:11	08:54	16:08		
P16 (Col de la Madeleine)		01,3 km	59,8 km	3355,0 m	79,0 m	3004,0 m	04,0 m	06:03:51	13:28:34	09:03	16:28		
P17 (refuge de Vallonbrun)		03,1 km	62,9 km	3890,0 m	535,0 m	3018,0 m	14,0 m	06:31:55	14:30:56	09:31	17:30		
P18 (Chapelle Saint Laurent)	Rav / R5 (5)	03,9 km	66,8 km	3890,0 m	00,0 m	3640,0 m	622,0 m	06:47:51	15:06:21	09:47	18:06	18:00	4,4
P19 (Lanslevillard)		02,2 km	69,0 km	3917,0 m	27,0 m	3822,0 m	182,0 m	06:59:21	15:31:54	09:59	18:31		
P20 (Le cuchet)	Rav	05,0 km	74,0 km	4564,0 m	647,0 m	3911,0 m	89,0 m	07:39:56	17:02:05	10:39	20:02		
P21 (Pré Vaillant)		02,3 km	76,3 km	4570,0 m	06,0 m	4050,0 m	139,0 m	07:52:11	17:29:17	10:52	20:29		
P22 (Lansiebourg)		02,9 km	79,2 km	4570,0 m	00,0 m	4580,0 m	530,0 m	08:03:13	17:53:49	11:03	20:53		
P23 (traversée D902 LLB)		00,5 km	79,7 km	4576,0 m	06,0 m	4580,0 m	00,0 m	08:06:19	18:00:43	11:06	21:00		
Arrivée (Termignon)	Arrivée	00,2 km	79,9 km	4580,0 m	04,0 m	4580,0 m	00,0 m	08:07:36	18:03:33	11:07	21:03	21:00	4,4