

## SIMULATIONS HORAIRES Trail EDF Cenis Tour

Trail Bleu 37 km	Classement	1er	dernier
	Vitesse	10,0 km/h	3,5 km/h
	heure de départ	07:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrière Horaire	Vitesse moy
Départ (LLB)	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	07:00	07:00		
P1 (bifurc chemin des prêtres)		02,9 km	02,9 km	156,0 m	156,0 m	03,0 m	03,0 m	00:19:06	00:54:34	07:19	7:54		
P2 ( Replat des Canons)		02,7 km	05,6 km	689,0 m	533,0 m	03,0 m	00,0 m	00:41:49	01:59:28	07:41	8:59		
P3 (L'Erellaz)	Rav	04,1 km	09,7 km	973,0 m	284,0 m	38,0 m	35,0 m	01:09:12	03:17:41	08:09	10:17		
P5 (Col de Solière)		02,3 km	12,0 km	1272,0 m	299,0 m	38,0 m	00,0 m	01:27:29	04:09:56	08:27	11:09		
P6 (Refuge du Petit Mont Cenis)	Rav	05,6 km	17,6 km	1286,0 m	14,0 m	569,0 m	531,0 m	01:51:44	05:19:14	08:51	12:19	12:30	3,3
P7 (Pas de la Beccia)		05,2 km	22,8 km	1917,0 m	631,0 m	609,0 m	40,0 m	02:31:40	07:13:21	09:31	14:13		
P8 (La Turra)		02,9 km	25,7 km	1920,0 m	03,0 m	854,0 m	245,0 m	02:44:43	07:50:36	09:44	14:50		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav	01,6 km	27,3 km	1920,0 m	00,0 m	1237,0 m	383,0 m	02:48:34	08:01:37	09:48	15:01		
P25 (La Madeleine 2)		04,0 km	31,3 km	2059,0 m	139,0 m	1342,0 m	105,0 m	03:13:04	09:11:38	10:13	16:11		
Arrivée (Termignon)	Arrivée	08,7 km	36,0 km	2088,0 m	168,0 m	2088,0 m	851,0 m	03:33:04	10:08:47	10:33	17:08		