



Les **3 & 4 août 2019**, le **Trail EDF Cenis Tour** fêtera sa **10ème édition à Val Cenis**, en Haute Maurienne Vanoise.

Le Trail EDF Cenis Tour c'est un évènement :

Familial et convivial : cinq **parcours inédits de trail** adaptés à tous les niveaux, un **KV**, une **randonnée**, et une **course enfants**... NOUVEAU

Sportif : des parcours allant de **10 à 77km**, avec une variation de **dénivelé entre 800 et 4700m**, permettant d'obtenir jusqu'à **4 points ITRA** et appartenant aux **courses qualificatives à l'TUMB®**.

Dans un cadre exceptionnel : la **vallée de la Haute Maurienne Vanoise** offre des paysages saisissants tels que l'incroyable **plateau du Mont Cenis**, site d'altitude ouvert entre les montagnes sauvages dont les sommets culminent à près de 3 000 mètres et l'immense **Lac du Mont Cenis**, le **fort de la Turra**, le village de **Bessans** et le **Parc de la Vanoise**.

Plus de 1 000 participants de toute l'Europe, adultes et enfants, sont attendus pour vivre ou revivre des moments intenses au sein d'un cadre naturel magnifique. Pour la première fois, le départ sera donné depuis Val Cenis Termignon, véritable porte d'entrée du Parc National de la Vanoise.

Informations : www.edfcenistour.com

Inscriptions : <http://www.edfcenistour.com/fr/127/inscriptions/>

Contact : presse@edfcenistour.com