

Détails et barrières horaires Trail Rouge

55km / 3000D+

Lieu	point spé	km Cumul	D+ Cumul	D- Cumul	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrières Horaires	vitesse moy
Départ (Termignon)	Départ	00,0 km	00,0 m	00,0 m	06:00	6:00		
P1 (Sollière)		02,9 km	135,0 m	67,0 m	06:17	6:42		
P2 (La Portaille)		05,4 km	781,0 m	67,0 m	06:40	7:36		
P3 (L'Erellaz)	Rav	07,5 km	1126,0 m	67,0 m	06:58	8:18		
P8 (La Turra)		16,4 km	1552,0 m	369,0 m	07:52	10:28		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav	18,1 km	1552,0 m	737,0 m	07:56	10:36		
P10 (Passage du Single)		26,1 km	1981,0 m	1133,0 m	08:44	12:32		
P11 (traversée D902)		32,1 km	2170,0 m	1709,0 m	09:14	13:44		
P12 (Bessans)	Rav	33,0 km	2170,0 m	1744,0 m	09:19	13:55		
P13 (long D902)		36,2 km	2178,0 m	1782,0 m	09:38	14:40		
P14 (Col de la Madeleine)		37,6 km	2244,0 m	1782,0 m	09:47	15:02		
P16 (Lanslevillard)	Rav	41,6 km	2323,0 m	2108,0 m	10:09	15:53	16:45	3,9
P17 (Le Cuchet)		45,9 km	2964,0 m	2175,0 m	10:43	17:15		
P18 (Pré Vaillant)	Rav	48,8 km	2977,0 m	2339,0 m	10:59	17:53		
Arrivée (Termignon)	Arrivée	54,7 km	3030,0 m	3030,0 m	11:27	18:59		