

Détails et barrières horaires Trail Noir

76km / 4700D+

Lieu	point spé	km Cumul	D+ Cumul	D- Cumul	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrières Horaires	vitesse barrière horaire
Départ (Termignon)	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	04:00	04:00		
P1 (Sollière)		02,9 km	135,0 km	67,0 m	04:20	04:37		
P2 (La Portaille)		05,4 km	791,0 km	67,0 m	04:47	05:26		
P3 (L'Erellaz)	Rav	07,5 km	1126,0 km	67,0 m	05:08	06:04		
P4 (Le Jeu)		12,4 km	1219,0 km	446,0 m	05:36	06:55		
P5 (après Col de Bellecombe)		19,1 km	1739,0 km	680,0 m	06:28	08:28		
P6 (Refuge du Petit Mont Cenis)	Rav	21,6 km	1739,0 km	904,0 m	06:41	08:51		
P7 (Pas de la Beccia)		26,8 km	2370,0 km	944,0 m	07:28	10:16		
P8 (La Turra)		29,6 km	2373,0 km	1188,0 m	07:43	10:44		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav	31,3 km	2373,0 km	1572,0 m	07:48	10:54		
P10 (Passage du Single)		39,3 km	2814,0 km	2005,0 m	08:47	12:39		
P11 (traversée D902)		44,8 km	2995,0 km	2524,0 m	09:21	13:41		
P12 (Bessans)	Rav	45,8 km	2995,0 km	2571,0 m	09:28	13:53	14:00	4,6
P13 (long D902)		49,0 km	3000,0 km	2606,0 m	09:50	14:33		
P14 (Col de la Madeleine)		50,4 km	3072,0 km	2609,0 m	10:01	14:54		4,6
P15 (refuge de Vallonbrun)		53,5 km	3613,0 km	2623,0 m	10:34	15:54		
P16 (Lanslevillard)	Rav	58,9 km	3642,0 km	3426,0 m	11:01	16:43	16:45	4,6
P17 (Le Cuchet)		63,2 km	4279,0 km	3487,0 m	11:45	18:01		
P18 (Pré Vaillant)	Rav	66,0 km	4292,0 km	3647,0 m	12:03	18:33		
P19 (La Turra de Termignon)		67,8 km	4672,0 km	3650,0 m	12:23	19:11		
Arrivée (Termignon)	Arrivée	75,8 km	4700,0 km	4700,0 m	13:05	20:27	20:30	4,6