

## Détails Trail Bleu

37km / 2400D+

Lieu	point spé	km Cumul	D+ Cumul	D- Cumul	1er passage aprox	Dernier passage aprox	Barrière Horaire	Vitesse moy
Départ (Termignon)	<b>Départ</b>	00,0 km	00,0 m	00,0 m	08:00	8:00		
P1 (Sollière)		02,9 km	135,0 m	67,0 m	08:16	8:44		
P2 ( La Portaille)		05,4 km	791,0 m	67,0 m	08:36	9:41		
P3 (L'Erellaz)	Rav	07,5 km	1126,0 m	67,0 m	08:53	10:25		
P20 (Col de Solière)		09,5 km	1422,0 m	67,0 m	09:07	11:06		
P5 (après Col de Bellecombe)		12,5 km	1431,0 m	385,0 m	09:19	11:37		
P6 (Refuge du Petit Mont Cenis)	Rav	14,9 km	1431,0 m	596,0 m	09:28	12:04	<b>12:00</b>	3,7
P7 (Pas de la Beccia)		20,1 km	2062,0 m	636,0 m	10:05	13:44		
P8 (La Turra)		23,0 km	2065,0 m	884,0 m	10:16	14:16		
P9 (Col du Mont Cenis)	Rav	24,6 km	2065,0 m	1252,0 m	10:20	14:26		
P21 (début descente finale : le sort de l'Erellaz)	eau	31,4 km	2393,0 m	1396,0 m	11:00	16:15		
Arrivée (Termignon)	<b>Arrivée</b>	37,1 km	2393,0 m	2393,0 m	11:20	17:11		